

¿ESTÁS DESAPROVE CHADO!

Hazte rico siendo emprendedor

Òscar Sánchez

Prólogo de Pere Guardiola

Libros de Cabecera

¡Estás desaprovechado!

Óscar Sánchez

Si eres un profesional con experiencia, te sientes poco motivado en tu trabajo, crees que las cosas se pueden hacer de otra manera, te ves desaprovechado, y estás convencido que pierdes el tiempo: hazte emprendedor.

Óscar Sánchez es un emprendedor experimentado que te quiere ayudar a dar el paso. Él trabajó por cuenta ajena y, cuando fundó su propia empresa, se dio cuenta de que el desarrollo de su proyecto le dio la felicidad, tiempo para sí y los suyos, y unos mayores ingresos. Desde entonces, su mayor ilusión es compartir su optimismo a través del fomento de la iniciativa. En las páginas de este libro te da las pautas para orientar tu idea, propone ejemplos de negocios a emprender y aporta entrevistas y testimonios de emprendedores que se han salido con la suya. ¡Vaya, cualquiera se resiste a una nueva vida más plena!

Inspírate en las ideas de negocio; trucos y consejos para crear tu empresa; formas de rentabilizar tu proyecto; y las experiencias de los que ya han emprendido.

«¿Te estás planteando emprender por cuenta propia? ¿Tienes una idea de negocio y aún dudas si realmente debes llevarla a cabo? Si es así, debes leer este libro en el que Óscar comparte su particular visión sobre cómo emprender hoy en día y qué orientación comercial darle a tu nuevo emprendimiento. De su lectura y prácticos consejos, algo dentro de ti dirá: “Inténtalo. No lo pienses más. Vale la pena”» David Boronat, Fundador y capitán de Multiplica

de Multiplica

Libros de Cabecera

www.librosdecabecera.com

IBIC: VSC

ISBN: 978-84-939507-7-4

¡Estás desaprovechado!

Hazte rico siendo emprendedor

Óscar Sánchez

Prólogo de Pere Guardiola

Libros de Cabecera

www.librosdecabecera.com

Barcelona - Madrid - New York

1ª edición: marzo 2012

© 2012 Óscar Sánchez Rodríguez

© 2012 Libros de Cabecera S.L.

Rambla de Catalunya, 53, ático

08007 Barcelona (España)

www.librosdecabecera.com

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo públicos.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Diseño de la colección: Erola Boix

Editores: Virtuts Angulo y Paco López

Maquetación: Barreras&Creixell

ISBN papel: 978-84-939507-7-4

ISBN PDF: 978-84-939507-8-1

ISBN e-book: 978-84-939507-9-8

IBIC: VSC

Depósito Legal: B-9.162-2012

A todos aquellos que sueñan en embarcarse en un proyecto propio: cuando empieces, no habrá vuelta atrás. Iniciarás una vida mejor, donde tú eres el auténtico protagonista de una existencia más placentera y más rica, y con todo lo que puedas llegar a imaginar en tu sueño.

Índice

Prólogo	9
Introducción	11
PARTE I: Yo emprendo, tú emprendes, él emprende	
1. Por suerte hay emprendedores	21
2. Algunas razones y evidencias para ser emprendedor	33
3. ¡Lánzate!	41
4. ¿Cómo montar mi empresa?	61
PARTE II: La puesta en marcha del proyecto	
5. Los primeros cien días	71
6. Presencia en la red y estrategias de comunicación	83
PARTE III: Ideas de negocio	
7. Imaginación, sueños y oportunidades de negocio	105
PARTE IV: Experiencias y testimonios	
8. Ellos lo hicieron, vamos a conocerlos	133
9. Bellas historias de una vida más feliz	173
10. Tú también puedes ser uno de nosotros	189

Prólogo

Me complace presentar este libro escrito por Óscar Sánchez. Se trata de un emprendedor convencido y quien le conoce, sabe que es una persona con un gran optimismo y que se esfuerza por compartir su felicidad. Óscar es pura emoción.

Este es su segundo libro y en él nos transmite su pasión: el emprendimiento como vía para conseguir la realización profesional. A lo largo de las próximas páginas nos muestra cómo adentrarse sin miedo en el mundo de los emprendedores, a superar los temores y mensajes negativos del entorno, a ganar autoestima y confianza en el talento personal y a iniciar un viaje de ilusión.

El sueño de muchas personas es emprender y alcanzar la materialización de un proyecto profesional. El enriquecimiento personal llegará de la actuación como personas libres y autónomas, y de la toma de decisiones y aceptación de los resultados de estas. Ese enriquecimiento no es únicamente pecuniario, sino que se debe entender desde una acepción amplia, cuyo significado es el sentirse feliz, proporcionarse a sí mismo alegrías, y sentirse útil y aprovechado en el entorno laboral. Lo bonito de ser emprendedor, y que Óscar quiere demostrar en su tesis, es que la riqueza material también aparece y se deja ver, es una consecuencia de la pasión con la que se ha trabajado.

Hoy más que nunca ser emprendedor es una opción de vida, de desarrollo profesional, y de crecimiento personal. Nunca antes había tan pocas opciones a no emprender un proyecto propio. El trabajo hay que inventarlo y hay que aprovechar el talento personal de cada uno para moldear un propósito. No importa si se triunfa a la primera, porque lo que está en juego es la vida entera del ser humano, desde el punto de vista de la felicidad y

¡Estás desaprovechado!

progreso personal. La toma de decisiones continua llevará a acertar en el proyecto profesional.

Debemos agradecer la amabilidad de todos los emprendedores que han contado su historia a Óscar y le han permitido publicarla. Es un gesto hermoso. La historia de los emprendedores nos permite aprender de ellos, de sus progresos, de sus opiniones. Son personas que un día decidieron emprender su propia aventura. Todos tienen algo en común y es que no se arrepienten de haberlo hecho.

Estamos ante una buena lectura que nos transporta al mundo del optimismo, de las oportunidades, de la energía positiva. Un mensaje que cala y que no deja indiferente. Como dice el propio autor, es como si con cada página de lectura, una especie de intervención quirúrgica virtual sucediera en la mente y cuerpo del lector, con la inserción de un chip emprendedor que ahonda en los valores de autoestima, seguridad en uno mismo, optimismo, trabajo, tenacidad, compromiso y mucha pasión por las ideas y proyectos personales.

Estamos construyendo las bases de una sociedad mejor, adaptándonos a una nueva realidad de un mercado más global y donde la tecnología es pieza esencial de las relaciones entre personas y empresas. Y en este nuevo entorno, el talento personal debe tener su aplicación directa en forma de nuevas maneras de hacer las cosas. Los emprendedores nos aportan esta iniciativa e ilusión por una sociedad futura mejor.

Pere G. Guardiola, Director General de *La Vanguardia Ediciones*

Introducción

¿Qué significa ser emprendedor?

Por mi experiencia, ser emprendedor es lo mejor que le puede pasar a una persona. Y no solamente a nivel profesional, que es lo que pensamos siempre primero, sino también a nivel personal. Ser emprendedor no es sinónimo de montar una empresa y hacerse empresario. Puede significar eso pero el concepto de emprender implica seguir unos valores, unos comportamientos, unas conductas tanto a nivel profesional como en lo personal. Es una nueva forma de entender las relaciones humanas en un mundo cada vez más global. Es buscar la felicidad interna en un contexto de estrés continuado y exigencia máxima en lo personal y material.

Ser emprendedor significa creer en uno mismo. Implica tener una actitud positiva e iniciativa para crear, reinventar y lanzar proyectos. Es además querer ser proactivo ante los retos y problemas que van apareciendo en el día a día. Es querer innovar y plantear nuevas formas de ver y entender las cosas. Los valores asociados a emprender van en la línea de construir y creer en un futuro mejor. Trabajo, esfuerzo, compromiso y dedicación son la esencia de los nuevos emprendedores, lejos de la codicia que ha rodeado a comportamientos de los nuevos ricos, que se han podido observar en el sector financiero y en el inmobiliario.

Y a nivel personal, ser emprendedor está alineado a la felicidad, a la autoestima y a la capacidad de enamorar a los más próximos y a la sociedad en general. Lo material no va con los emprendedores que suelen pensar en conceptos más amplios y ricos como la libertad, la disponibilidad de tiempo y el disfrute de la vida de una forma plena, equilibrada y sana. Lo que pasa es que

¡Estás desaprovechado!

después de seguir estos valores y comportamientos, el dinero llega y acompaña con éxito la aventura profesional y personal de los emprendedores. Y de eso quiere tratar este libro, un texto pensado y escrito para todos aquellos que quieren vivir mejor, desean realizarse como profesionales y anhelan un estado de felicidad que les lleve a vivir en armonía.

Emprender nunca ha sido fácil. Siempre ha habido, hay y habrá excusas para no hacerlo. La comodidad de trabajar para un tercero y la despreocupación que eso suele conllevar cuando hay pleno empleo en la sociedad hace que las personas tiendan a acomodarse y que no aspiren a un crecimiento personal, limitando el desarrollo profesional al devenir de los resultados de la empresa. Solo unos pocos pueden, desde las posiciones más altas en la Dirección, ser protagonistas del rumbo empresarial y de sus cambios.

Los baches de la economía y su efecto en las personas

Cuando la economía transcurre por la parte baja del ciclo —que siempre los ha habido y los habrá—, surge la necesidad de fomentar el emprendimiento. Al escasear las ofertas de trabajo de las empresas, los individuos tienen que generar su propio empleo.

Muchos, desesperados tras la pérdida de su trabajo, han optado por opositar, pensando en que el de funcionario es un empleo para toda la vida. Lamentablemente, nadie garantiza que siga siendo así, ya que están siendo despedidos en nuestro entorno cercano.

¿Qué podemos hacer entonces para superar esta situación de incertidumbre e inestabilidad laboral y tener una vida mejor? Emprender, ésa es la respuesta. Quizá te lo hayas planteado alguna vez y seguro que tienes alguna idea que te ronda por la

cabeza. Piensa en lo que sabes, busca tu fuerza interior, tu talento y ponte manos a la obra porque, a partir de este momento, te esperará una vida llena de trabajo, de esfuerzo y de felicidad.

Puede que al principio no encuentres mucho apoyo a tu alrededor. Sin embargo, está claro que hoy tenemos más razones para lanzarnos y buscar la realización de nuestro sueño. También tenemos menos alternativas profesionales. Si analizamos los principales indicadores que pueden medir nuestro estado de bienestar, estos confirman lo que todos sabemos: pagamos más impuestos, todo está más caro y parece que hemos perdido capacidad adquisitiva. Antes las vacaciones eran algo normal para muchas familias y ahora se han convertido casi en un capricho. Cada vez nos cuesta más salir a cenar o ir al teatro o a un musical. Por otra parte, comer bien en casa tampoco resulta fácil: si compramos marcas blancas en un supermercado, mejor. Las tiendas de todo a un euro proliferan por doquier y comprar algo que cueste menos de esa cantidad se ha convertido casi en ciencia ficción. Las cadenas de ropa barata cada día tienen más éxito, así que también nos vestimos peor. Vivimos estresados, con pánico más que con miedo a perder nuestro empleo, ese preciadísimo bien del que tantos carecen a nuestro alrededor y tan difícil de conseguir y mantener. Entre unas y otras cosas, se nos olvida pensar en la vida y en un futuro en el que contemplemos vivir mejor.

¿Qué nos queda? Por suerte, podemos convertirnos en emprendedores. Y si nos decidimos pronto, con nuestro propio proyecto empresarial descubriremos que después de mucho esfuerzo, el mismo que emplearías trabajando para otros, alcanzamos el bienestar tanto económico como personal. Sí, es cierto, no hay que olvidarlo: si eres emprendedor, puedes ganar más y vivir mejor. ¿Quieres descubrir cómo? Sigue leyendo y verás que está más cerca de lo que crees, que es más fácil de lo que parece y que la única dificultad real a la que te enfrentas es la de tomar

la decisión. Lo demás vendrá rodado. No estamos diciendo que sea un camino fácil, pero sí que es algo que funciona y, por suerte, mejor de lo que uno espera.

En este siglo XXI, son los emprendedores quienes están llamados a impulsar el optimismo, la actitud positiva y el autoestima de la sociedad. Todos tenemos algo de emprendedor, solo nos hace falta creer en nuestras posibilidades y tomar la decisión. Es como hacer clic en el botón de encendido de una nueva vida, en la que la ilusión, la pasión y el liderazgo son los factores que van a decidir tu devenir, tu desarrollo y el estilo de vida que quieras llevar. Se trata de poner en práctica toda la sabiduría y la experiencia acumuladas durante tu trayectoria profesional y dedicarlas a un proyecto propio. Es más fácil de lo que imaginas. Y encima te darás cuenta de que te permitirá aplicar tu creatividad, tu talento y tu imaginación. Por fin podrás hacerlo sin barreras. Se acabó eso de que «al jefe no le gusta», de que no hay que destacar demasiado o de que inquietas al trepa de la mesa de al lado. Volverás a creer en el amor en su sentido más amplio, en la magia de la vida, en el resultado del esfuerzo, en el compromiso y en la dedicación. Son estos los valores propios de los emprendedores. En sus cabezas se cuecen sueños que ven precisamente ahora el momento ideal para materializarlos y alcanzar una vida más provechosa y placentera.

No hay nada peor que pensar y pensar sobre un asunto que nos atormenta y nos impide evolucionar como personas. El miedo a la pérdida del empleo se ha convertido, para miles de personas, en ese asunto en el que pensar. Es un temor paralizante, terrible, amargo, que destroza al individuo. Es un mal que está haciendo mucho daño a nuestra sociedad y, lo peor, impide que muchos puedan reflexionar sobre sus proyectos, metidos de lleno en un camino de sufrimiento y sumisión que es lo opuesto a una vida feliz. Darle más y más vueltas a este asunto solo sirve para que nos ancleemos en un existir monótono y falto de esperanza, que pro-

voca tal erosión en nuestra vida que se lleva por delante nuestra energía y la alegría de nuestro carácter. En cambio, si eres emprendedor, recuerda que eres diferente, único, espléndido. Es el momento de que los miedos desaparezcan y te contaremos cómo.

¿A quién va dirigido este libro?

Cuando uno le da tantas vueltas a una preocupación, acaba atrapado en una espiral negativa de la que es difícil salir. En una situación así, nada nos distrae y nuestra mente queda vacía de ideas e ilusiones. Seguramente hay algo que está ahí para quitarnos el alma, las ganas de vivir y limitarnos en nuestro desarrollo como profesionales. ¿Qué es? Desde luego, no es la pareja, ni el estrés, ni tampoco la familia o la crisis económica. Es la falta de motivación profesional en la empresa y en el trabajo que se desempeña. Esta afirmación no es gratuita, sino que está fundamentada en más de cuatrocientas entrevistas realizadas durante el Mes del emprendedor, en los años 2008 y 2010. El cuestionario interrogaba sobre los aspectos fundamentales de su vida y su trabajo, y la importancia que tenían en su forma de ser y en la conciliación con su labor diaria. La gran mayoría se mostraba del todo satisfecha con su vida emprendedora.

Así que la solución pasará por desvincularnos del trabajo por cuenta ajena e iniciar una nueva vida profesional. Es en este momento cuando hay que ser valiente. Tenemos que proponernos un nuevo estilo de vida que deje atrás los temores, los miedos, las eternas reflexiones que no conducen a decisiones y abogar por la felicidad personal y el desarrollo profesional pleno.

En este camino hay pocas alternativas serias. Por supuesto, estaría muy bien encontrar una empresa que potenciase el carácter emprendedor entre sus empleados, una organización en la que el miedo fuera sustituido por la creatividad, el trabajo bien hecho, la búsqueda del beneficio y de la felicidad. Pero si no la

¡Estás desaprovechado!

hay, móntala tú. Hay gente para todo. Muchos optarán por buscar un empleo y desde aquí, nosotros les deseamos lo mejor. Pero para los que se decidan a volar por su cuenta, que serán la mayoría, les recomendamos la segunda opción. Si optas por montar tu propia empresa entrarás en un mundo mágico, controlado por ti, donde no hay cabida para problemas de reflexión o espirales de pensamiento negativo. Vas a estar entusiasmado día tras día y no quedará espacio alguno en tu corazón ni en tu cabeza para dedicarle ni un minuto a pensamientos banales que no te lleven a ninguna parte.

Ya sabes, no te atormentes. Hazte emprendedor. Empieza por retirar esos pensamientos absurdos de que tú no puedes, no sabes, no vales, de que eso de emprender es cosa de otros y de que tú solo puedes ser un «mandado», porque no es cierto. Si el gusanillo de montar algo está en tu mente, si cada vez que pasas frente a ese local imaginas un negocio, si cada momento en que lees una historia de éxito crees que podrías haber sido tú, no lo dudes: podrías ser tú. Repítete en momentos de flaqueza que eres emprendedor, que no quieres problemas sino solo alegrías. Quiérete, ámate y haz solo aquello que te proporcione cierta felicidad.

Volviendo a la situación actual a la que nos enfrentamos, parece que nos esperan tiempos difíciles si decidimos no actuar. Si seguimos con más de lo mismo, dejaremos pasar el tren de las oportunidades, y no es que no vayan a llegar más porque siempre habrá, sino que nuestra vida irá pasando, nos haremos mayores y llegará la jubilación sin haber siquiera intentado alcanzar nuestro sueño.

¿Qué te contamos?

A lo largo de las páginas de este libro intentaré transmitirte mi pasión por el emprendimiento. Desde que descubrí la libertad

y la calidad de vida que se puede conseguir trabajando en un proyecto propio, quiero compartirlo con los demás.

En la primera parte del libro te contaré las ventajas que tiene un emprendedor: la realización de un sueño, el aumento de la autoestima, la creatividad en un proyecto que te gusta, la calidad del trabajo, el optimismo, la dedicación de tiempo a ti mismo y a los tuyos, etc. Y para obtener todos estos beneficios, te acompañaré en la toma de las decisiones para ser emprendedor. Lanzarse no es algo fácil, puedes sentir desde miedo al fracaso hasta miedo a la falta de financiación.

En la segunda parte del libro veremos aspectos prácticos sobre el emprendimiento. Es hora de evaluar el producto que vendes, poner a punto el departamento comercial y revisar las herramientas que te ayudarán en el camino (internet, las empresas de marketing, las redes sociales, etc.).

En la tercera parte de esta obra te aportaré algunas ideas de negocio, por si todavía no has encontrado tu proyecto. Y en la cuarta, y última parte, compartiremos el por qué del hecho de ser emprendedor y las inquietudes y circunstancias que llevaron a desarrollar la idea a algunos de ellos. Sus experiencias son interesantes y algunas, hasta increíbles. Te emplazo a que me acompañes y te convanzas de que, antes que trabajar para terceros con apatía, te realices profesionalmente como emprendedor y te conviertas en una persona feliz.

**Hasta aquí la versión gratuita
de este libro.**

**Si quieres seguir leyendo,
puedes comprar el libro entero en:
www.librosdecabecera.com**

Gracias

Libros de Cabecera

Libros de empresa y economía

Libros de Cabecera es un proyecto editorial que pretende hacer llegar a empresarios, directivos y profesionales de la gestión de empresas, contenidos prácticos e innovadores, que les sean de utilidad en el desarrollo de su negocio y de sus tareas profesionales.